


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Иркутска средняя общеобразовательная школа № 16

ПРИНЯТО

решением методического объединения
учителей спортивно-эстетического цикла
от «30» августа 2023 года № 1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР
 И.А. Баженова
от «31» августа 2023 года

Рабочая программа
учебного предмета
«**Основы безопасности жизнедеятельности**»
для основного общего образования
Срок освоения: 4 года (с 8 по 11 класс)

Составитель:
Бабошин И.Н.
Учитель ОБЖ

2023

Планируемые результаты освоения
«Основы безопасности жизнедеятельности»

8 класс

Изучение тематики данной учебной программы направлено достижение следующих задач:

- усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления.

Логическим продолжением курса является внеурочная работа, которая включает в себя мероприятия, направленные на формирование навыков безопасного поведения и навыков здорового образа жизни, проведение тренировочных эвакуаций по различным вводным.

Результаты освоения программы

9 класс

Должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

уметь:

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Планируемые результаты изучения программы

10-11 классах

- Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.
- Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике.
- Совершенствования военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы.
- Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях.
- Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.
- Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности.
- Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций.
- Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье.
- Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

Содержание учебного предмета

8 класс

Раздел I.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (11 часов)

Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 3. Безопасность на водоемах. (3 часа)

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность. (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ (12 часов)

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. (9 часов)

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Тема 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Раздел III.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (12 часов)

Тема 7. Основы здорового образа жизни. (8 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 8. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (4 часа)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

9 класс

Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.

Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Тема 4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Тема 5. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Тема 6. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; расконцентрация персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Тема 7. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.

Тема 8. Основы здорового образа жизни

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 9. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.

Тема 11. Основы первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.

10-11 класс

Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные криминогенные ситуации на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Военный конфликт, вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2, Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования,

предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотиков. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье.

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона - как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности учащихся.

Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

История создания Вооруженных Сил России.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Символы воинской части.

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное назначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначения и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе, предназначение запаса в зависимости от возраста граждан.

Календарно – тематическое планирование

8 класс

№	Дата проведения		Кол -во часов	Тема урока	Форма урока	Требования к уровню подготовки (знать/уметь)
	план.	факт.				
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.						
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.						
Глава 1. Пожарная безопасность						
	05.09.			Пожары в жилых и общественных зданиях, их причина и последствия.	Изучения нового материала	Пожар, горение, причины, классификация, условия возникновения пожара Называть способы тушения пожаров. Умение работать с учебником, выделять главное
2.	12.09.			Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.	Комбинированный урок	Условия возникновения пожара. Навыки действий при пожаре
3.	19.09.			Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	Комбинированный урок	Права и обязанности. Пользоваться правилами безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.
Глава 2. Безопасность на дорогах						
4.	26.09.			Причины ДТТ	Изучения нового материала	Причины ДТП, травматизма Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров.
5.	03.10.			Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда	Комбинированный урок	Общие обязанности водителя. Правила поведения на дорогах. Умение работать с учебником, выделять главное
6.	10.10			Водитель. Формирование качеств безопасного водителя.	Комбинированный урок	Общие обязанности водителя. Правила поведения на дорогах. Умение работать с учебником, выделять главное
Глава 3. Безопасность на водоемах						
7.	17.10			Водоемы. Особенности состояние водоемов в различное время года.	Изучения нового материала	Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах
8.	24.10.			Безопасный отдых у воды.	Комбинированный урок	Знать правила поведения на дорогах

9.	07.11.			Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.	Комбинированный урок	Уметь оказывать ПМП, терпящим бедствие на воде.
Глава 4. Экология и безопасность						
10	14.11.			Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о ПДК загрязняющих веществ.	Изучения нового материала	Экология и экологическая система, экологический кризис. Значение взаимоотношений человека и биосферы, биосфера, мутагенез, ПДК. Приводить примеры ЧС экологического характера. Умение работать с учебником, выделять главное
11	21.11.			Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	Комбинированный урок	Основные объекты, влияющие на загрязнение биосферы, атмосфера, литосфера Сведения об уровнях загрязнения регионов России. Приводить примеры основных источников загрязнения сфер. Приводить примеры чистых регионов России. Умение работать с учебником, выделять главное
Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность						
12	28.11.			Классификация ЧС техногенного характера	Изучения нового материала	Общие понятия о Ч.С. техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально опасные объекты экономики. Понятия: аварийно -химически опасные вещества и ХОО
13	05.12.			Аварии на радиационноопасных объектах и их возможные последствия.	Комбинированный урок	Радиоактивность, радиационно-опасные объекты, ионизирующее излучение, РОО. Приводить примеры крупных радиационных аварий
14	12.12.			Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	Комбинированный урок	Основные способы оповещения, мероприятия для подготовки к эвакуации, рекомендации при проживании в загрязненной зоне. Основные способы защиты населения. Действия при радиоактивных авариях
15	19.12.			Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах и их возможные последствия.	Комбинированный урок	Причины взрывов, признаки взрывоопасных объектов, взрыв, взрывоопасный объект. Называть последствия Взрывов, приводить примеры предприятий, относящихся к взрывоопасным объектам
16	09.01.			Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	Комбинированный урок	Гидродинамическая аварии, классификация гидродинамических сооружений. Основные правила поведения по сигналу об угрозе затопления и в случае катастрофического затопления.
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций						
Глава 6. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций.						

17	16.01.			Обеспечение радиационной безопасности населения.	Изучения нового материала	Радиоактивность, радиационно опасные объекты, ионизирующее излучение, РОО. Приводить примеры крупных радиационных аварий
18	23.01.			Обеспечение химической защиты населения.	Комбинированный урок	Понятия: аварийно -химически опасные вещества и ХОО (химически – опасные объекты). Называть крупнейших потребителей АХОВ. Систематизировать знания в таблицу: «Классификация АХОВ по характеру воздействия на человека», «Характер воздействия на человека АХОВ»
19	30.01.			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах.	Комбинированный урок	Причины взрывов, признаки взрывоопасных объектов, взрыв, взрывоопасный объект. Называть последствия Взрывов, приводить примеры предприятий, относящихся к взрывоопасным объектам
20	06.02.			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	Комбинированный урок	Основные причины возникновения пожаров и взрывов Называть причины перерастания возгорания в пожар
Глава 7. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.						
21	13.02.			Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера	Изучения нового материала	Схема действия в Ч.С, вызванных крупными производственными авариями на работах предприятий. Схема действия школы в ЧС, называть действия школ-интернатов при решении «эвакуация»
22	27.02.			Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера	Комбинированный урок	Эвакуация, план эвакуации учреждения, средства индивидуальной защиты. Правила эвакуации, использование различных укрытий и защитных сооружений Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах. Умение анализировать и делать выводы
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.						
Раздел 4. Основы здорового образа жизни						
Глава 8. Основы здорового образа жизни						
23	06.03.			Здоровье как основная ценность человека	Изучения нового материала	Здоровье, ЗОЖ. Умение работать с учебником, выделять главное
24	13.03.			Индивидуальное здоровье, его физическая и духовная и социальная сущность.	Комбинированный урок	Общие понятия о ЗОЖ. Умение работать с учебником, выделять главное
25	20.03.			Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья	Комбинированный урок	Репродуктивное здоровье. Умение работать с учебником, выделять главное

				человека и общества.		
26	27.03.			Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Комбинированный урок	ЗОЖ Умение работать с учебником, выделять главное
27	03.04.			Здоровый образ жизни и профилактика основных инфекционных заболеваний.	Комбинированный урок	Неинфекционные заболевания. Умение работать с учебником, выделять главное
28	10.04.			Вредные привычки и их влияние на здоровье.	Комбинированный урок	Привычка, вредная привычка. Умение работать с учебником, выделять главное
29	17.04.			Профилактика вредных привычек.	Комбинированный урок	Химическая зависимость (алкоголизм, наркомания, табакокурение). Умение работать с учебником, выделять главное
30	24.04.			Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	Комбинированный урок	Здоровье, иллюзия, бред, демография. Умение работать с учебником, выделять главное
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи						
31	08.05.			Первая помощь пострадавшим и её значение	Изучения нового материала	Навыки медицинской помощи
32	15.05.			Первая помощь при отравлении АХОВ	Комбинированный урок	Делать искусственную вентиляцию легких, непрямой массаж сердца. Основные правила оказания ПМП, признаки жизни, признаки смерти
33	22.05.			Первая помощь при травмах	Комбинированный урок	Навыки медицинской помощи при травмах Умение работать с учебником, выделять главное. Обморожение, обморок, ожог. Степени ожога,, симптомы обморочного состояния.эпидермис
34	29.05.			Первая помощь при утоплениях	Комбинированный урок	Действия при утоплении Признаки появления отека легких, признаки синего утопления. Причины смерти в первые минуты после спасения утопающего

9 класс

Дата	№ урока	Тема занятия	Форма учебного занятия	Требования к уровню подготовки учащихся
РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА.				
Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире				
	1	Современный мир и Россия.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Умение работать с учебником, выделять главное.
	2	Национальные интересы России в современном мире.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Умение анализировать и делать выводы
	3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России. Умение работать с учебником, выделять главное.
	4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности. Умение анализировать и делать выводы
Глава 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.				
	5	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Классификация Ч.С., основные причины увеличения их числа. Умение анализировать и делать выводы.
	6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Ч.С. природного характера, их причины и последствия. Умение работать с учебником, выделять главное.
	7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Ч.С. техногенного характера их причина и последствия. Умение работать с учебником, выделять главное.
	8	Угроза военной безопасности России.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.				

Глава 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.				
	9	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС).	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Основные задачи. Решаемые РСЧС по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера. Умение работать с учебником, выделять главное.
	10	Г О как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Основные факторы, определяющие развитие ГО в настоящее время. Умение работать с учебником, выделять главное.
	11	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны. Умение работать с учебником, выделять главное.
Глава 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС мирного и военного характера.				
	12	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Мониторинг и прогнозирование ЧС. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования ЧС. Умение анализировать и делать выводы.
	13	Инженерная защита населения и территорий от ЧС.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Инженерная защита населения и территорий от ЧС. Умение анализировать и делать выводы.
	14	Оповещение населения о ЧС.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Оповещение населения о ЧС. Централизованная система оповещения населения о ЧС, единая дежурно- диспетчерская служба на базе телефона 01.создание локальных и автоматизированных систем оповещения.
	15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Умение анализировать и делать выводы.
Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ.				
Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме.				
	16	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Основные правила поведения , если вас захватили в заложники.
	17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Основные проявления терроризма. Алгоритм действий при террористических актах.

			знаний	
Глава 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ.				
	18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Существующие в мировой практике формы борьбы терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции
	19	Общегосударственное противодействие терроризму.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом
	20	Нормативно-правовая база противодействия терроризму.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.
Глава 7. Организационные основы противодействия терроризму в РФ.				
	21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Существующие в мировой практике формы борьбы терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции.
	22	Организационные основы противодействия наркотизму в РФ.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Основные меры борьбы наркоманией. Умение анализировать и делать выводы.
Глава 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.				
	23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара и в случае возникновения террористического акта.
	24	Профилактика наркозависимости.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Профилактика наркомании. Умение анализировать и делать выводы.
Раздел 4. Основы здорового образа жизни.				
Глава 9. Здоровье – условие благополучия человека.				
	25	Здоровье человека, как индивидуальная, так и общественная ценность.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Здоровье, ЗОЖ, факторы, определяющие состояние индивидуального здоровья. Иметь представление об основных положениях здорового образа жизни.
	26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Урок изучения и первичного закрепления новых	Физическое здоровье, гигиены, изменения в подростковом возрасте, духовное здоровье, акселерация. Отрабатывать навыки личной

			знаний	гигиены, занятие физкультурой.
	27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. Укреплять здоровье, восстанавливать душевное равновесие.
Глава 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.				
	28	Ранние половые связи и их последствия.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Ранние половые связи и их последствия. Умение анализировать и делать выводы.
	29	Инфекции, передаваемые половым путём.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Инфекции, передаваемые половым путем. Умение работать с учебником, выделять главное.
	30	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Умение работать с учебником, выделять главное.
Глава 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.				
	31	Брак и семья.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Роль семьи в формировании ЗОЖ. Основные положения семейного кодекса.
	32	Семья и здоровый образ жизни.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Роль семьи в формировании ЗОЖ. Умение анализировать и делать выводы.
	33	Основы семейного права в РФ.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Основные положения семейного кодекса. Умение работать с текстом и документами.
Глава 12. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.				
	34	Первая помощь при массовых поражениях.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Знание основных понятий.

10 класс

Дата	№ урока	Тема занятия	Форма учебного занятия	Требования к уровню подготовки учащихся
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности				
Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».				
	1	Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них. Уметь называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях
	2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать правила дорожного движения, соблюдать ПДД, пропагандировать соблюдение окружающими. ДТП и их последствия; основные причины ДТП; основные направления деятельности государства в области безопасности на дорогах
	3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать правила поведения в криминогенных ситуациях. Уметь: объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера; Использовать приобретенные навыки безопасного поведения и приемы самозащиты в зонах криминогенной опасности
Тема 2: «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций».				
	4	ЧС природного характера и возможные их последствия. Правила поведения населения в условиях ЧС природного характера.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать потенциальные опасности природного, характерные для региона проживания; правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера
	5	ЧС техногенного характера и возможные последствия. Правила поведения населения	Урок изучения и первичного за-	Знать потенциальные опасности техногенного и происхождения, характерные для региона

		при ЧС техногенного характера.	крепления новых знаний	проживания; правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера
Тема 3: Современный комплекс проблем безопасности военного характера.				
	6	Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России. Умение работать с учебником, выделять главное.
Раздел 2: «Защита населения России от ЧС природного и техногенного характера.				
Тема 4: «Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера».				
	7	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Уметь использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи
	8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать предназначение, структуру и задачи РСЧС. Уметь использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи
Раздел 3: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ».				
Тема 5: «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства».				
	9	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Основные правила поведения , если вас захватили в заложники.
	10	Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Основные правила поведения , если вас захватили в заложники.
Тема 6: «Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ».				
	11	Положения Конституции РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму. Роль государства в обеспечении национальной	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Существующие в мировой практике формы борьбы терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции

		безопасности РФ.		
Тема 7: «Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму».				
	12	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности. Умение анализировать и делать выводы
Тема 8: «Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности».				
	13	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.
Тема 9: «Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта».				
	14	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара и в случае возникновения террористического акта.
Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».				
Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».				
Тема 10: «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний».				
	15	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него, о способах и средствах сохранения здоровья, важности профилактических мероприятий для здорового иммунитета.
	16	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать об основные принципах классификации инфекционных заболеваний. Уметь использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний
Тема 11: «Здоровый образ жизни и его составляющие».				
	17	Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать основное определение понятия «здоровый образ жизни», о факторах, влияющих на здоровье. Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа

				жизни
	18	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать основные составляющие здорового образа жизни. Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни
	19	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать о вредных привычках–факторах, разрушающих здоровье. Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни
Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».				
Раздел 6: «Основы обороны государства»				
Тема 12. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны».				
	20	Гражданская оборона –составная часть обороноспособности страны.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности
	21	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Иметь представление о современных средствах поражения и их поражающих факторах. Уметь предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления
	22	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. Уметь действовать в чрезвычайных ситуациях
	23	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать виды защитных сооружений, правила поведения в защитных сооружениях. Уметь: – действовать в чрезвычайных ситуациях; – использовать средства коллективной защиты.
	24	Средства индивидуальной защиты.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. Уметь владеть навыками пользования средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой)

	25	Организация ГО в ООУ.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать об организации ГО в школе. Уметь использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности
Тема 13: «ВС РФ – защитники нашего Отечества».				
	26	История создания ВС РФ.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Иметь представление об истории создания Вооруженных Сил России. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
	27	Памяти поколений – дни воинской славы	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать о днях воинской славы и о формах увековечения памяти. Уметь: – отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды; – использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы
	28	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе
Тема 14: «Виды и рода войск ВС РФ».				
	29	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе
	30	Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил и ВДВ.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе
	31	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе
	32	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе

		назначения.		
	33	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Иметь представление об организационной структуре ВС РФ. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе
Тема 15: «Боевые традиции ВС РФ».				
	34	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.

11 класс

Дата	№ урока	Тема занятия	Форма учебного занятия	Требования к уровню подготовки учащихся
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.				
Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».				
	1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Основные права граждан в области пожарной безопасности, обязанности граждан в области пожарной безопасности, ответственность граждан за нарушение требований пожарной безопасности
	2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Правила безопасности купания в различных водоёмах; водные походы и обеспечение безопасности на воде; возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них.
	3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Правила безопасности в различных бытовых ситуациях, алгоритм действий в опасных ситуациях.
Тема 2: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»				
	4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом
	5	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом
	6	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Основные факторы, определяющие развитие ГО в настоящее время. Умение работать с учебником, выделять главное.
	7	Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.
Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».				

Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».

Тема 3: «Нравственность и здоровье».

	8	Правила личной гигиены.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. Уметь использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.
	9	Нравственность и здоровый образ жизни.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни. Уметь использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи
	10	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни
	11	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать о путях заражения ВИЧ-инфекцией. Уметь использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни.
	12	Семья в современном обществе.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать об основах законодательства РФ о семье. Уметь использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи.

Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Тема 4: «Первая помощь при неотложных состояниях».

	13	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Вводный, объяснительно-иллюстративный.	Знать о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Владеть навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.
	14	Первая помощь при ранениях.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.
	15	Основные правила оказания первой помощи.	Урок изучения и первичного за-	Знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах.

			крепления новых знаний	Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травмах.
	16	Правила остановки артериального кровотечения.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.
	17	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травмах.
	18	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травмах.
	19	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при травмах.
	20	Первая помощь при остановке сердца.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.
Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».				
Раздел 6: «Основы обороны государства».				
Тема 5: «ВС РФ – основа обороны государства».				
	21	Основные задачи современных ВС РФ.	Основные задачи современных ВС РФ.	Основные задачи современных ВС РФ. Национальные угрозы современной России.
	22	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации. Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
Тема 6: «Символы воинской чести».				
	23	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	Основные задачи современных ВС РФ.	Иметь представление о символах воинской чести. Уметь осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

	24	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Иметь представление об основных государственных наградах. Уметь отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды
	25	Военная форма одежды.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Иметь представление о военной форме ВС РФ. Уметь осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
Тема 7: «Воинская обязанность».				
	26	Основные понятия о воинской обязанности.	Основные задачи современных ВС РФ.	Знать об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
	27	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету. Уметь использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
	28	Обязанности граждан по воинскому учету.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. Уметь использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет
	29	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе, Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.
	30	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать об основных качествах военнослужащего. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы
	31	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе, Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы

	32	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы
	33	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Знать об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. Уметь использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет
	34	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся	Знать об основах военной службы. Иметь представление об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. Уметь использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе.

