***Страничка психолога***

**Воспитание без насилия**

Воспитание ребенка, забота о его здоровье и благополучии – это трудоемкий процесс, требующий от родителей физических и духовных сил, материальных средств и терпения. В общении с детьми, необходимы психолого-педагогическая грамотность, терпимость, взаимопонимание.

Различают четыре основные формы жестокого обращения с детьми: *пренебрежение основными нуждами ребенка, психологическое (эмоциональное) насилие физическое, сексуальное.*

Остановимся более подробно на первых двух формах насилия, т.к. часто в обществе, когда речь идёт о насилии, подразумевают только физическое и сексуальное насилие, а *психологическое (эмоциональное) насилие* и *пренебрежение нуждами ребёнка* таковыми не рассматриваются. На самом деле последствия любого жестокого обращения с ребёнком имеет свои последствия.

**Пренебрежение нуждами ребенка** – это отсутствие элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

**Психологическое (эмоциональное) насилие** – это периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, *тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера*.
К психической форме насилия относятся:

* Критика, замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребенка;
* ложь и невыполнения взрослыми своих обещаний;
* однократное грубое психическое воздействие, вызывающее у ребенка психическую травму и др.

**Основные причины жестокого обращения с детьми –**

* *внутренняя агрессивность –* эмоциональное состояние, возникающее как реакция на переживание непреодолимости каких-то барьеров или недоступность чего-то желанного;
* *низкая эмоциональная и общая культура* родителей;
* *недостаточная информированность* родителей о последствиях жестокого обращения с детьми.

**Последствия жестокого обращения с детьми в семье**

* снижение познавательной активности и мотивации к обучению;
* задержка умственного, социального, эмоционального развития;
* агрессивное и преступное поведение детей;
* объединения в неформальные группы с криминальной и фашисткой направленностью;
* уход в религиозные секты;
* уход из дома;
* поведение, приводящее к частым травмам;
* уход из жизни (суицид).

**Необходимо знать и помнить**

**Л**юбой вид жестокого обращения с детьми имеет свои последствия:

* для детей – это нарушение их физического и психического здоровья, полноценного развития;
* для родителей – это проблемы, связанные с «неблагополучием» ребёнка и наказание за нарушение прав ребёнка.